

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

основа  
национальных  
целей развития



 СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!

 ПРОЕКТ  
ЗДОРОВОЕ  
БУДУЩЕЕ

# Предпосылки проведения акции «Здоровый образ жизни — основа национальных целей развития»



## УКАЗ

### ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#### О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года

В целях осуществления прорывного развития Российской Федерации, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также раскрытия таланта каждого человека постановляю:

1. Определить следующие национальные цели развития Российской Федерации (далее - национальные цели) на период до 2030 года:

- а) сохранение населения, здоровье и благополучие людей;
- б) возможности для самореализации и развития талантов;
- в) комфортная и безопасная среда для жизни;
- г) достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство;

д) цифровая трансформация.

2. Установить следующие целевые показатели, характеризующие достижение национальных целей к 2030 году:

а) в рамках национальной цели "Сохранение населения, здоровье и благополучие людей":

обеспечение устойчивого роста численности населения Российской Федерации;

повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет;

снижение уровня бедности в два раза по сравнению с показателем 2017 года;

увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов;



# Акция «Здоровый образ жизни — основа национальных целей развития»



## Цели акции

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся своей образовательной организации и жителей региона.
- ✓ Вовлечение молодого поколения в работу по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни.
- ✓ Проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, малой родины большое количество участников разных возрастов.
- ✓ Построение собственной траектории формирования здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.
- ✓ Изучение вклада своего региона в развитие культуры здорового образа жизни страны посредством организации и проведения исследований о региональных традициях ЗОЖ, выдающихся спортсменах, деятелях науки и техники, внесших вклад в формирование культуры ЗОЖ.



# Акция «Здоровый образ жизни — основа национальных целей развития»



## Задачи акции

- ✓ Провести работу по сбору материалов о региональных традициях, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.
- ✓ Способствовать изучению и применению школьниками исследовательских методов для решения практических и познавательных задач.
- ✓ Способствовать выстраиванию коммуникаций со сверстниками и взрослыми.
- ✓ Формировать и развивать умение корректно и аргументированно выражать свою точку зрения в устной и письменной форме.
- ✓ Формировать и развивать умение публично представлять результаты исследовательской и проектной деятельности.
- ✓ Формировать и развивать уважительное отношение к культурному наследию региона, страны.



# Структура акции «Здоровый образ жизни — основа национальных целей развития»



## Организационная часть

- ✓ Регистрация участников акции (общеобразовательные организации и участники конкурсов) на сайте [www.doit-together.ru](http://www.doit-together.ru)
- ✓ Основной конкурс «Здоровый образ жизни — основа национальных целей развития» среди школьников 14-17 лет.
- ✓ Дополнительные инициативы среди школьников 11-17 лет.

## Педагогический модуль:

- ✓ Проведение образовательных мероприятий, уроков, классных часов для учащихся младших классов, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.

## Проектно-исследовательский модуль:

- ✓ Проведение исследовательской работы о региональных традициях, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.
- ✓ Подготовка презентации с иллюстрированными материалами по результатам исследования.
- ✓ Подготовка и проведение открытых уроков / мастер-классов по тематике исследования с учащимися школы.

## Проведение мероприятий:

- ✓ Проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, малой родины большого количества участников (флэш-мобы, региональные зарядки, веселые старты и пр.).



# Акция «Здоровый образ жизни – путь к успеху»

## Педагогический модуль



### Блоки педагогического модуля

Интерактивные уроки с учащимися 1–4 классов:

- «Здоровье как главная ценность»
- «Здоровое питание – активное долголетие»
- «Мой режим дня»
- «Спорт – норма жизни»
- «Ценности и традиции моей семьи»

Интерактивные уроки с учащимися 5–8 классов:

- «Здоровье как главная ценность»
- «Здоровое питание – активное долголетие»
- «Мой режим дня»
- «Ценности и традиции моей семьи»
- «Спорт – норма жизни»
- «Стоп COVID»



# Акция «Здоровый образ жизни – путь к успеху»

## Исследовательский модуль



### Блоки проектно-исследовательского модуля

Мой регион - комфортная и безопасная среда для жизни (на основе уроков «Спорт – норма жизни», «Ценности и традиции моей семьи» педагогического модуля)

Анкетирование учащихся по организации школьного питания (на основе уроков «Здоровье как главная ценность», «Здоровое питание – активное долголетие» педагогического модуля)

Я – то, что я ем (на основе уроков «Здоровье как главная ценность», «Здоровое питание – активное долголетие» педагогического модуля)

Вместе против COVID - мероприятия по профилактике и противодействию COVID (на основе урока «Стоп COVID» педагогического модуля)

